

Nom de l'outil	Grilles à imprimer pour le suivi de la mise à la propreté
Description	Grilles qui permettent de planifier et suivre la progression de la mise à la propreté.
Type d'outil	Grille d'observation prépropreté Grille suivi de mise à la propreté
À quoi sert-il	Permettre une meilleure planification. Les grilles permettent de connaître le cycle naturel d'élimination de l'enfant.
Quand l'utiliser	Avant et pendant l'apprentissage de mise à la propreté

Comment l'utiliser

1. Imprimer la grille d'observation à la prépropreté en plusieurs exemplaires.
2. Distribuer des grilles à la responsable du service de garde que fréquente votre enfant et lui demander de noter les informations demandées.
3. Étudier la routine de votre enfant en notant l'heure à laquelle nous remarquons les pipis et les selles dans la couche. Il est conseillé de vérifier plus régulièrement qu'à l'habitude la couche de l'enfant afin que nos notes soient les plus précises que possible. Ces observations permettront de cibler rapidement le meilleur moment pour asseoir l'enfant sur le pot ou la toilette, augmentant du même coup notre taux de réussite.

Lorsque vous êtes prêt à entamer le processus de mise à la propreté :

1. Imprimer la grille de suivi pour étudier la routine de mon enfant en quelques exemplaires et la fixer au mur dans la salle de bain.
2. Analyser les grilles en vérifiant les heures les plus sujettes aux réussites.
3. Cibler les moments à l'horaire qui correspondent aux heures répertoriés sur la grille comme des moments où l'enfant se mouille/souille plus régulièrement (exemple : les pipis sont fréquents après la collation du matin, ce moment est ciblé pour mettre l'enfant en sous-vêtements et sur la toilette de façon assidue.)

Plus vite l'enfant obtient un succès dans le pot, plus vite il comprendra ce que nous attendons de lui.

Nom _____

www.lenvol.ca_ Grille d'observation pré-propreté

Nom _____

[illegible]